

# ZESTAW OPTIMUM



**NATURE'S SUNSHINE®**

*Polepszamy życie dzięki naturze*

Holistyczne podejście do człowieka to poszukiwanie równowagi na wielu poziomach. Styl życia, zdrowie, dieta, ćwiczenia fizyczne, ale także umysł, sztuka i natura łączą się i przenikają wszystkie aspekty życia, uzewnętrzniając się na każdym z nas, naszej indywidualności będącej częścią wszechświata.

Bogaty świat wschodniej medycyny często kojarzy nasze problemy, dolegliwości, lęki i niepokoje, również te zdrowotne, z nierównowagą. Może ona wynikać z licznych przyczyn, zarówno fizycznych, jak i psychicznych, i w prawdziwie holistycznym podejściu nie można pominąć żadnego aspektu - potrzeby emocjonalnej ciszy, utrzymywania ciała w dobrej kondycji, zaspokajaniu potrzeb duchowych, dobrego snu czy wreszcie oddziaływania na wszystkie zmysły.

Wiele metod służących dla poprawy najróżniej pojmowanego samopoczucia bazuje właśnie na przywracaniu holistycznej równowagi. Na równowadze bazują chińskie teorie yin i yang, akupunktura, tai-chi, Ajurweda, reiki, Vipasanna, aromaterapia, wibracje, bioenergoterapie, masaże i chiropraktyka, modlitwy najróżniejszych religii, ale i znane metody zachodniej nauki, jak choćby programowanie neurolingwistyczne (NLP).



W Nature's Sunshine również patrzymy na każdego jako całość. Optymalnie włączone w nasze codzienne życie wiązki z naturą, wodą, czystym powietrzem, jasnym i spokojnym umysłem oraz czystym duchem są dla nas równie ważne jak żywienie, zioła, aktywność fizyczna i wsparcie kochających osób. Społeczność Nature's Sunshine to osoby, dla których te wartości - tak samo jak bezinteresowna pomoc innym - są często istotą, prawdziwym sensem ich życia.

### *Kroki do przywrócenia równowagi*

1. Nie obwiniaj się. Polub siebie. To podstawowy krok do życia w harmonii
2. Unikaj toksyn  
(i tych w pożywieniu, i tych w powietrzu, i toksycznych ludzi również)
3. Daj sobie czas dla siebie.  
Potrzebujesz go tak samo, jak Twojego czasu potrzebują inni.
4. Żyj świadomie, ucz się każdego dnia, nie krzywdź innych!
5. Nie martw się, nie myśl o przykrościach w pracy czy w domu.  
Ciesz się za to wszystkim, z czego inni by się cieszyli.
6. W wolne dni daj sobie czas wolny.  
Spędź je z przyjaciółmi i kochającymi cię osobami
7. Poświęć codziennie czas na ćwiczenia
8. Nagradzaj się za dobre uczynki i osiągnięte cele
9. Otaczaj się miłymi przedmiotami, np. ulubionymi zapachami.  
Ciesz się życiem tu i teraz!
10. Zaspokajaj ciekawość świata.  
To mogą być książki, podróże, wizyty w kinie lub teatrze.

## STOSUJ REGULARNIE ZESTAW OPTIMUM

Ten zestaw suplementów Nature's Sunshine powstał, aby wpłynąć na równowagę potrzebną każdemu, kto doświadcza potrzeby jej przywrócenia na wielu różnych poziomach:

- trawienia i układu pokarmowego
- energii i układu nerwowego
- naturalnej odporności
- detoksykacji i neutralizacji wolnych rodników
- wolności od przykrych zjawisk, uzewnętrzniających się pod postacią somatyczną



## CHLOROFIL W PŁYNI

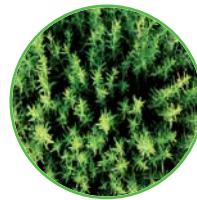
SUPLEMENT DIETY

### ZIELONY CUD NATURY

Wybór numer 1 osób, które dużo wiedzą o składnikach i dodatkach do żywności, zwłaszcza tych przemysłowych, wytwarzanych na dużą skalę i wiedzą, że dzisiejsza żywność to w większości produkt końcowy procesów przemysłowych przechowywany w chłodniach, transportowany w złych warunkach. Osoby, które świadomie unikają takiej żywności to najliczniejsza grupa klientów wybierająca nasz produkt. Chlorofil jest ulubionym suplementem osób, które odżywiają się świadomie wybierając żywność najwyższej jakości.

Główny składnik naszego produktu to doskonale znana chlorofilina sodowo-miedziowa, która swoją popularność zawdzięcza znacznemu podobieństwu do hemoglobiny. Struktury chemiczne chlorofiliny i hemoglobiny są do siebie łudząco podobne, a główna różnica między nimi to centrum cząsteczki - w chlorofilinie miedź, natomiast w hemoglobinie żelazo.

Wybierając Chlorofil w Płynie od Nature's Sunshine, wybierasz produkt idealny!



## CYNK ALT

SUPLEMENT DIETY

### RÓWNOWAGA KWASOWO-ZASADOWA ORGANIZMU

Doskonałe połączenie alg, lucerny siewnej, tymianku i cynku, które zapewnia wszechstronne działanie produktu. Główny składnik, a więc cynk pomaga w utrzymaniu równowagi kwasowo-zasadowej organizmu, oraz zachowaniu odpowiedniego metabolizmu składników odżywczych. Jest również pomocny w utrzymaniu zdrowych kości. Tymianek to składnik znany od stuleci, tradycyjnie stosowany w celu ułatwienia trawienia, ale ma też kojące działanie na gardło i struny głosowe. Kompozycję uzupełniają brunatne wodorosty morskie i lucerna. Te pierwsze zmniejszają wchłanianie tłuszczów i pomagają usunąć ich zapasy. Lucerna pomaga kobietom w utrzymaniu dobrej kondycji seksualnej.

Nasz produkt to unikatowa formuła, która wychodzi naprzeciw oczekiwaniom najbardziej wymagających Klientów.



## SOLSTIC ENERGIA Z NATURY

SUPLEMENT DIETY

### DODATKOWA DAWKA ENERGII PROSTO Z NATURY

Dodatkowa dawka energii, bez której nie sposób nadążyć za współczesnym światem. Solstic to naturalna energia z guarany, yerba mate oraz witamin z grupy B. Z tym produktem łatwo zwalczysz zmęczenie fizyczne i psychiczne. Jego jedna porcja da Ci siłę na sprostanie wyzwaniom z jakimi spotkasz się w ciągu całego dnia.



## LIŚĆ OLIWNY - ekstrakt

SUPLEMENT DIETY

### WSPARCIE ODPORNOŚCI I UKŁADU POKARMOWEGO

Najwyższej jakości ekstrakt z liścia oliwnego to idealny sposób na utrzymanie układu pokarmowego w dobrej kondycji. Oliwka europejska (źródło ekstraktu) zwiększa również odporność organizmu w trudnych warunkach atmosferycznych, a także wspiera kondycję dróg oddechowych. Kompleksowe działanie produktu uzupełnia ochrona przed wolnymi rodnikami. Tradycyjnie oliwka europejska była stosowana w celu poprawienia krążenia i ciśnienia naczyniowego.

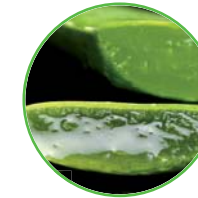


## ZAMBROZA

SUPLEMENT DIETY

### MOC ANTYOKSYDANTÓW

Precyzyjnie dobrany skład i połączenie najzdrowszych owoców świata w jednej butelce. Zambroza to prawdziwa bomba przeciwutleniająca ze skórek czerwonych winogron. W składzie produktu znajdziesz mangostan właściwy, winorośl lisią, malinę właściwą, czy kolcowój zwyczajny. Zawarty w nim rokitnik wspomaga układ odpornościowy, wzmacnia cerce oraz zwiększa aktywność układu pokarmowego. Zambrozę wyróżnia bardzo wysoki współczynnik ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity) określający zdolność pochłaniania reaktywnych form tlenu.



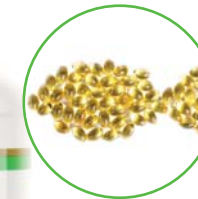
## SOK ALOESOWY

SUPLEMENT DIETY

### RÓWNOWAGA UKŁADU POKARMOWEGO

Jeden z najpopularniejszych produktów na rynku. Podnosi odporność, pomaga stymulować metabolizm, a także wspiera trawienie i przyczynia się do regularności pracy jelit. Sok Aloesowy powstał z myślą o zdrowiu układu pokarmowego, ale pomaga też utrzymać odpowiedni poziom cukru we krwi i ma działanie pobudzające uwalnianie insuliny.

Aloes bardzo łatwo traci swoje właściwości, dlatego w Nature's Sunshine przetwarzamy go w jak najmniejszym stopniu.



## SUPER OMEGA 3 EPA

SUPLEMENT DIETY

### ŹRÓDŁO NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI KWASÓW TŁUSZCZOWYCH

Doskonałe źródło najwyższej jakości kwasów tłuszczowych Omega 3, bez których nie sposób utrzymać organizm w dobrej kondycji. Kwas EPA (eikozapentaenowy) i DHA (dokozaheksaenowy) mają bardzo korzystny wpływ na nasze zdrowie. Wśród głównych zalet spożywania tych kwasów należy wymienić wpływ na utrzymanie prawidłowych funkcji serca (przy dziennym spożyciu min. 250mg) ciśnienia krwi (przy dziennym spożyciu 3g) oraz odpowiedniego działania mózgu (przy spożyciu 250mg DHA dziennie).

Kwas DHA spożywany przez matki wspomaga prawidłowy rozwój wzroku i mózgu u płodu oraz dzieci karmionych piersią. Ten efekt występuje przy spożyciu 20mg DHA ponad dzienną zalecaną porcję, czyli 250mg.

*Każdy z produktów stosuj zgodnie z zaleceniami umieszczonymi na jego etykiecie.*



### SKŁAD ZESTAWU:

Sok Aloesowy, Zambroza, Chlorofil w Płynie, Super Omega 3 EPA, Solstic Energia z Natury, Cynk ALT, Liść Oliwny Ekstrakt

NATURE'S SUNSHINE ZACHĘCA DO PROWADZENIA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.



# NATURE'S SUNSHINE

## CZTERY KROKI DO NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI

*45 lat doświadczenia pozwala nam stwierdzić, że tworzymy produkty najwyższej jakości, a nasze standardy są wzorem do naśladowania. W Nature's Sunshine znaleźliśmy klucz do osiągnięcia perfekcji w produkcji najlepszych suplementów diety. Ten klucz ukryty jest w czterech krokach:*

### **PO PIERWSZE: SUROWCE**

Podróżujemy po całym świecie, żeby kontrolować naszych dostawców. Sprawdzamy wyposażenie, procesy produkcji oraz ogólne standardy panujące w firmach dostarczających nam surowce. Tylko najlepsi dostają szansę zaprezentowania nam swoich produktów, które przechodzą szczegółowe kontrole, zanim trafią do fabryki Nature's Sunshine.

### **PO DRUGIE: TWORZENIE SKUTECZNYCH PRODUKTÓW**

45 lat doświadczenia sprawiło, że posługujemy się sprawdzonymi technikami i korzystamy z usług najlepszych ekspertów, a to pozwala nam na tworzenie unikatowych, przede wszystkim skutecznych produktów. Wierzymy, że tylko takie produkty mogą skutecznie zmieniać życie ludzi.

### **PO TRZECIE: PRODUKCJA WE WŁASNEJ NOWOCZESNEJ FABRYCE**

Inwestujemy miliony dolarów w rozwój procesu produkcji i metod badawczych, zakup najnowocześniejszego sprzętu oraz wykwalifikowany personel. Ponieważ produkty powstają w naszej własnej fabryce, mamy absolutną pewność co do ich składu i jakości. Dzięki temu, że produkty są przechowywane w naszych własnych magazynach, nigdy nie tracimy nad nimi kontroli.

### **PO CZWARTE: TESTY OD POCZĄTKU DO KOŃCA**

Ktoś może uznać za obsesję przeprowadzanie ponad 600 testów na produktach. Zgadzamy się! Mamy obsesję na punkcie jakości naszych produktów. Wysyłamy miliony produktów do ludzi na całym świecie i o każdym z tych produktów możemy powiedzieć, że jest czysty, silny i sprawdzony...

Stworzony przez obsesyjnych perfekcjonistów z Nature's Sunshine.



# WYPRÓBUJ NASZE ZESTAWY PRODUKTÓW!

TU KAŻDY ZNAJDZIE COŚ DLA SIEBIE!



## SLIM

Zestaw Slim tworzą suplementy wyprodukowane z największą starannością o zachowanie naturalnych właściwości składników. Ich połączenie pozwoliło nam uzyskać unikatowy na rynku zestaw, który będzie ogromnym wsparciem Twoich wysiłków w walce o szczupłą sylwetkę. W Zestawie Slim umieszczono aż 9 produktów! Każdy z nich pomoże Ci pozbyć się zbędnych kilogramów.



## WOMAN

Opracowany specjalnie z myślą o kobietach. Pracujesz, prowadzisz dom, wychowujesz dzieci, masz na głowie też mnóstwo innych spraw, o których mężczyźni nie mają pojęcia. Twój organizm też jest zupełnie inny i ma inne potrzeby.

**Zestaw Woman pomoże ci między innymi:**

- zatrzymać młodość na dłużej
- zadbać o zdrowie dróg moczowych
- bronić się przed wolnymi rodnikami
- zachować zdrowe i piękne włosy, skórę oraz paznokcie

**... I wiele, wiele więcej!**



## PRO SENIOR

Twój organizm w zaawansowanym wieku wymaga specjalnego traktowania. Zestaw Pro Senior to wsparcie dla kości i mięśni, umysł w świetnej formie, wsparcie dla serca i wątroby, coś dla ciała i umysłu, i wiele, wiele więcej!

Skontaktuj się z lokalnym Dystrybutorem

Nature's Sunshine Products Poland Sp. z o.o., ul. Olkuszka 7, 02-604 Warszawa  
tel: 22 311-21-00; fax: 22 311-21-01, email: [biuro@nspolska.pl](mailto:biuro@nspolska.pl)

[www.e-naturessunshine.com](http://www.e-naturessunshine.com)